



**FAR EAST  
UNIVERSITY**

Office of International Education and Cooperation

Eumseong Chungbuk 369-700 Korea [www.feu.ac.kr](http://www.feu.ac.kr)

Tel : +82-43-879-3679, 3795, 3601 Fax : +82-43-879-3680

December 22nd, 2013

Dear Ms. Jungjaroennorasuk Anunyporn

On behalf of Far East University, Korea, I am pleased to extend an invitation to you to participate in the 2013 Summer Global Leadership Development Program (GLDP) at Far East University from January 6<sup>th</sup> to February 12<sup>th</sup> 2014.

During GLDP, you will participate in a variety of activities including English communication classes, role playing, debates, group and individual presentations along with several field visits to historic and cultural places within Korea. In addition, you will meet, live and interact with other participants from several Far East partner universities around the world as well as FEU students. We hope this would be a great opportunity for you to experience to broaden your global knowledge and perspectives.

If there is anything we could assist you further with, please let us know. My staff and I will be happy to assist you. With my kind regards.

Sincerely yours,

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Yun Kim'.

Yun Kim, Ph. D., Chair Professor and Vice Provost  
Office of International Education and Cooperation  
Far East University, Korea.



Come to Far East University

**Meet the world!**

ข้าพเจ้าได้เป็นตัวแทนของนักเรียนไทยทั้งหมดที่ไปเข้าร่วม GLDP 2014 ในการเขียนบทความเกี่ยวกับความรู้สึกที่มีต่อ GLDP และประเทศเกาหลี และนี่คือบทความของข้าพเจ้า

## **Like a dream**

Anunyporn Jungjareonorasuk (Melody2)

Ubonratchathani University, Thailand.

Time does its job everyday, walking forward without going backwards. When we wake up in another day, today becomes yesterday. Everything that happened just becomes only memories. Time goes fast, especially when we are happy. And that's why I feel the time in Korea goes very fast because I'm very very happy during my stay here at Far East University, participating in the Global Leadership Development Program 2014, and traveling around Korea.

It's unbelievable that I have a chance to be here. At the first day that I arrived here, I feel like this is a dream. The dream that I can touch, can feel, and can enjoy now. I saw many buildings, green beautiful field, and the frozen lake. It was a great and wonderful first impression. I love Korea ever since and I really want to go back again and again even if I've been here many times already. I don't know why I feel like that. Maybe because everything in Korea attracts me too much, so I can't restrain myself.

Winter GLDP 2014 became my best memory now. The memory that is full of happiness, experience, and friendship. I'm very glad to say that I love Far East University. I've learned lots of things. My English improved a lot. I can practice speaking in English everyday. I can write in English better than before. My English listening also improved and I have skills to listen to many accents such as Korean accent, American accent, Thai accent, and Filipino accent. But actually, this program didn't give me only English skills. Many things that I learned from here made me more confident, more optimistic, and more responsible. It's not a program that only teaches English but if you experience it by yourself, it's a program to help you be a mature person. And the important thing that I got from this program is friendship. It's not easy to come across new friends from many countries. I think I'm very lucky that I met them. I really don't want to say goodbye.

I think for a great moment like this, not many people can feel it. I have to thank God who gave this chance to me, thanks for Far East University that made this program for us, thanks for every professors and tutors that taught me and took care of us a lot, and thanks for everything that made GLDP complete wonderfully. I will miss the memory here forever.

GLDP 14-0024



# Certificate of Completion

Affiliation Ubon Ratchathani university

Name Anunyporn Jungjaroennorasuk

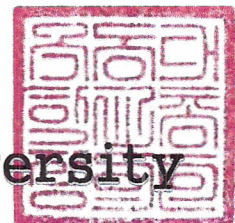
The student named above is hereby presented with this certificate upon successful completion of the 14th Global Leadership Development Program.

Granted on this day :

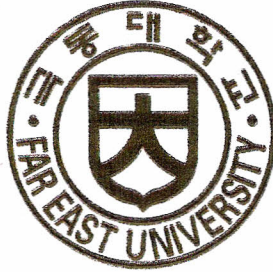
February 12, 2014

Dr. Boum Joong, Kim

President of Far East University



GLDP 14-0029



# First-Place Award

Affiliation

Ubon Ratchathani univ.

Name

Anunyaporn  
Jungjaroennorasuk

The student named above is presented with this certificate and prize for obtaining the above result in the category of Best Student Award in the 14th Global Leadership Development Program.

Granted on this day :  
February 12, 2014

Dr. Boum Joong, Kim

President of Far East University



# Achievement and Excellence Award

**Far East University**

*Republic of Korea,*

hereby proclaims the utmost gratitude and appreciation to

**Anunyporn Jungjaroennorasuk "Melody 2"**

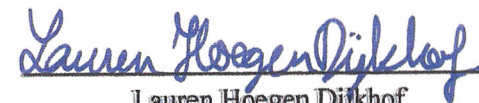
in recognition of your weekly performance in the  
14<sup>th</sup> Winter Global Leadership Development Program.

Given by hand upon this 20<sup>th</sup> day of January 2014

And furthermore, Far East University acknowledges the sincerity of your outstanding performance  
in weekly tasks throughout the 14th Winter GLDP



M. Jared Burges, MBA  
GLDP Director and Assistant Professor of  
Global Business Administration



Lauren Hoegen Dijkhof  
GLDP Co-Director and Assistant Professor  
of Liberal Arts

## Winter Global Leadership Development Program (GLDP) 2014 Far East University, South Korea

### *"The great experience in my life"*

ข้าพเจ้า นางสาวอนรรณพร จิงเจริญรสข นักศึกษาแพทย์ชั้นปีที่ 3 วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ได้รับคัดเลือกให้เป็นตัวแทนในการเข้าร่วมโครงการ Winter Global



Leadership Development Program (GLDP) 2014 ณ Far East University, South Korea ตั้งแต่วันที่ 6 มกราคม 2014 ถึงวันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2014 ซึ่งนับว่าเป็นช่วงเวลาที่ดีมากในชีวิตเลยที่ได้มีโอกาสไปสัมผัสประสบการณ์แบบนี้ เหมือนอยู่ในความฝันที่เราสัมผัสได้จริงๆ

แต่ละวันรู้สึกเหมือนกับว่าเวลาผ่านไปเร็วมาก เพราะเค้ามีกิจกรรมให้ทำตลอดทั้งวัน ตารางเวลาแน่นทุกวัน ในช่วงเช้า breakfast time จะเริ่มตั้งแต่ 08.30-09.00 น. และจะเข้า class ตั้งแต่ 10.00 – 17.00 น. ซึ่งเวลาเรียนจะเรียนเป็นภาษาอังกฤษหมดทุกวิชาจะ แบ่งเป็น 2 ระดับ คือ Level1 และ Level2 วัดจากการทำ Test ตั้งแต่วันแรกเลยคือ หลังจากพิธีเปิดในตอนเช้าของวันที่ 6 มกราคม ในช่วงบ่ายก็จะเป็นการสอบเพื่อแบ่งระดับ ซึ่งข้าพเจ้าได้เรียนใน Level2 ค่ะ เนื้อหาที่ได้เรียนจะมีทั้งเรียนภาษาอังกฤษ ฟัง พูด อ่าน เขียน และการฝึกความเป็นผู้นำ ความกล้าแสดงออกของเรา นอกจากนั้นยังฝึกทักษะการพูดในที่สาธารณะ ฝึกกระบวนการคิดต่างๆ โดย Professor จะให้มี presentation แทบทุกวัน โดยทำเดี่ยวบ้าง หรือบางทีก็ให้ทำเป็นกลุ่ม นักเรียนทุกคนกระตือรือร้นกันมากค่ะ ชอบมากเลย เวลาอาจารย์ถามก็จะแย่งกันตอบ (ช่างแตกต่างจากบ้านเรา) เวลาอาจารย์ถามความคิดเห็น แต่ละคนก็จะยกมือแสดงความคิดเห็นของตัวเองออกมา ในทุกๆ เย็น หลังจากรับประทานอาหารเย็นเสร็จ จะมีเวลาให้ได้พักผ่อน 1 ชั่วโมง จากนั้นนักเรียนทุกคนต้องมาพร้อมกันที่ห้องสมุดเพื่อมาทำการบ้าน ที่เค้าเรียกว่าเป็น Homework time นั่นเอง ตั้งแต่ 19.00น.-21.00 น. ใครมาสายจะโดนตัดคะแนน ลืมบอกไปค่ะว่า อยู่ที่นี่มีการเก็บคะแนนและตัดเกรดตอนจบโครงการด้วย



ค่อนข้างจริงจัง และใน Homework time นักเรียนทุกคนจะมานั่งทำการบ้าน ทำงานที่ Professor มอบหมาย หากใครสงสัยก็สามารถถาม tutor หรือไม่ก็ professor ได้ เพราะจะมี Professor มาคุมทุกวัน และ Professor จะ

จดพฤติกรรมของแต่ละคนตลอดว่าใครทำอะไร ใครไม่ทำงาน ใครนั่งเล่น ใครท่องศัพท์ ใครเข้ามาสาย สายกี่นาที จดละเอียดมากค่ะ เห็น

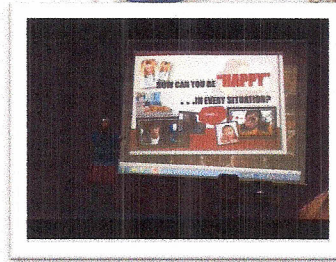
แล้วตกใจเลย ^o^ จากนั้นทุกๆ เทียงจะมีคะแนนมาแปะไว้ให้ดูว่า ใครได้คะแนนเท่าไร ใครถูกติตลบ แล้วก็จะมีคะแนนประจำบ้านด้วย

ค่ะ ซึ่งแต่ละ week บ้านไหนได้คะแนนเยอะ จะได้กินไก่ทอดแสนอร่อย (มันอร่อยมากจริงๆค่ะ) กับพิซซ่า ซึ่งแต่ละบ้านก็พากันทำคะแนนกันยกใหญ่ นอกจากนั้นแต่ละสัปดาห์จะมีการแข่งขันใหญ่หนึ่งครั้ง ซึ่งชนิดของ

การแข่งขันก็จะต่างกันไปในสัปดาห์แรกจะเป็น

การแข่งขัน 2 minute speech หรือ การพูดเวลา 2 นาที ซึ่งข้าพเจ้าได้พูดในหัวข้อเรื่อง happy in every situation? ตอนแข่งตื่นเต้น speech ข้าพเจ้าสามารถทำได้ที 1 เย้ๆ ม.อุบลเกรียงไกร 5555 จากนั้นสัปดาห์ต่อมาเป็นการแข่งขัน Roll play ซึ่งข้าพเจ้าได้รับมอบหมายให้เป็น Head ของกลุ่ม สนุกมาก ค่ะ อี อี แต่ก็เหนื่อยใช้ได้เลย จากนั้นสัปดาห์ที่สาม เป็นการแข่งขัน Spelling Bee โดยจะให้เราสะกดคำศัพท์แต่ละคำปากเปล่า และให้บอกความหมาย พอเห็นศัพท์แล้วจะเป็นลม เพราะศัพท์มีตั้งแต่ระดับ Easy (ง่ายๆ) จนถึงระดับระดับ insane (บ้ามาก) มันเป็นศัพท์ที่ไม่เคยพบเคยเห็นจริงๆค่ะ แต่

ก็สนุกดี และก็ผ่านมาอย่างสวยงาม ได้ที 1 มาครองอีกแล้ว เย้ๆ ถึงแม้จะมีกิจกรรมเยอะ แต่เราก็ยังมีเวลาได้ไปทัศนศึกษานอกสถานที่ด้วย โดย First field trip เราได้ไปเล่น Sledge ที่ Ski resort ไม่ไกลมากจากมหาลัยค่ะ สวยและสนุกมาก trip ที่สองไปกันที่พิพิธภัณฑ์สงครามเกาหลี เห็นธงชาติไทยด้วยค่ะ ตื่นเต้นเลย 555 ได้รู้ว่าไทยก็มีส่วนร่วมในสงครามครั้งนี้ด้วย ช่างกล้าหาญ ช่วงเวลาที่ได้อยู่ที่นี่เป็นช่วงเวลาที่ดีมากเลยนะคะ ถึงแม้ว่าบางวันจะ



สุนทรพจน์นั่นเอง โดยให้  
“How can you be  
มากค่ะ ผลการแข่งขัน



เหนื่อย แต่มั่นก็มีความสุข รู้สึกโชคดีที่ได้มีโอกาสมาค่ะ มหาวิทยาลัยที่นี่สวยค่ะ สนามฟุตบอลอย่างดี และมีสระน้ำสวยๆ ด้านหลังที่กลายเป็นน้ำแข็งไปแล้ว เวลาที่หิมะตก จะขาวไปทั่วเลยค่ะ สวยมาก ชอบสุดๆ อากาศดีมากเลย เข้าชั้นแข็งเลยก็ว่าได้ 555 อยากจะกลับมาที่นี่อีกจริงๆ ในวันสุดท้ายทุกคนก็มีโชว์มาแสดงมากมาย และตามด้วยการประกาศผลรางวัลพิเศษ ซึ่งมี 6 รางวัล คือ ผู้ที่ได้คะแนนรวมมากที่สุด 1-3, ผู้ที่มีความเป็นผู้นำมากที่สุด, บุคคลที่น่าจดจำมากที่สุดและอีกหนึ่งรางวัล ข้าพเจ้าถือว่าคืออะไร และเป็นความไม่น่าเชื่อ ข้าพเจ้าได้รางวัล First place award ได้คะแนนรวมมากที่สุด ว้าว ^^ ขอขอบคุณ Professors และ tutors ทุกคนมากๆค่ะ



จากกิจกรรมต่างๆ ที่ข้าพเจ้าได้ทำมา ทุกๆ กิจกรรมล้วนให้สิ่งดีๆ และประสบการณ์ดีๆ แก่ข้าพเจ้ามากมาย โครงการนี้ทำให้ข้าพเจ้ารู้ว่ากว่าที่เราจะเป็นผู้นำที่ดีได้ คือ ไม่ใช่แค่เป็นผู้นำ แต่ต้องเป็นผู้นำ”ที่ดี” เราต้องมีความพร้อมในหลายๆ ด้าน ทั้งด้านความคิด ซึ่งเป็นสิ่งที่สำคัญที่สุด เพราะมันสามารถบอกได้ว่าตัวเรานั้นต้องการที่จะเป็นผู้นำ หรือว่าผู้ตาม และเป็นเหมือนแรงผลักดันให้เราสามารถทำอะไรหลายๆอย่างได้สำเร็จ อย่างที่ทุกคนเคยได้ยิน นั่นคือ “แค่เปลี่ยนความคิด ชีวิตก็เปลี่ยน” นอกจากนั้น ความมั่นใจ ความรับผิดชอบ และความตรงต่อเวลา ต้องมีพร้อมควบคู่กันมาด้วย นอกจากในด้านความเป็นผู้นำแล้ว ข้าพเจ้ายังได้รับมิตรภาพดีๆ ได้รู้จักกับเพื่อนต่างประเทศมากมาย ซึ่งเป็นสิ่งที่มีคุณค่ามากค่ะ การไปในครั้งนี้ว่าเป็นความทรงจำที่ดีมากๆ ของข้าพเจ้า ข้าพเจ้าขอขอบคุณมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี และ Far East University ที่ได้มอบโอกาสนี้ให้แก่ข้าพเจ้า ขอขอบคุณวิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุขที่ได้ให้การสนับสนุนในการไปในครั้งนี้ ขอขอบคุณพี่ๆ วิเทศน์ทุกๆคนและคณะอาจารย์ทุกท่านที่คอยให้ความช่วยเหลือตลอดมาค่ะ สุดท้ายนี้อยากฝากคำคมที่ข้าพเจ้าชอบมากซึ่งได้จากการมาในครั้งนี้ นั่นคือ Fake 'till you become it!, you will get better and better! and if you want to be more than you was born, just do it. Nothing is impossible if you try.





## Winter Global Leadership Development Program (GLDP) 2014 Far East University, South Korea

ข้าพเจ้านางสาวอนรรณพร จิงเจริญรสสุข นักศึกษาแพทย์ชั้นปีที่ 3 วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ได้รับคัดเลือกให้เป็นตัวแทนในการเข้าร่วมโครงการ Winter Global Leadership Development Program (GLDP) 2014 ณ Far East University, South Korea ตั้งแต่วันที่ 6 มกราคม 2014 ถึงวันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2014 ซึ่งตลอดระยะเวลาที่อยู่ที่นี่ ข้าพเจ้าได้พักที่หอพักของ Far East University กับเพื่อนต่างชาติ หอพักนั้นมีสองแบบคือแบบสองเตียงและสี่เตียง ข้าพเจ้าได้นอนห้องสี่เตียง ซึ่งได้พักอาศัยอยู่กับเพื่อนชาวฟิลิปปินสองคนและเพื่อนชาวไทยอีกหนึ่งคน การพักอาศัยที่หอพักนี้จะมีอาหารเช้า เที่ยง และเย็นให้ ซึ่งจะจัดให้ตามเวลา หากใครที่ไปช้ากว่าเวลาที่กำหนด ก็จะพลาดอาหารมื้อนั้นไป เพราะเมื่อถึงเวลาอาหารก็จะถูกเก็บเข้าครัวอย่างรวดเร็ว และหอนจะปิดตอน 23.00 น. ซึ่งทุกคนจะไม่สามารถออกจากหอ หรือกลับเข้ามาหอได้ (หากคุณไม่ตรงเวลา)

โครงการ Winter GLDP 2014 ในครั้งนี้มี 4 ประเทศที่มาเข้าร่วมคือ เกาหลี ไทย ฟิลิปปิน และ อินโดนีเซีย รวมแล้วประมาณเกือบสามสิบคน แต่ในมหาลัยแห่งนี้ยังมีนักศึกษาต่างชาติจากหลายประเทศมาเรียนด้วย เช่น เนปาล มองโกเลีย และจีน เป็นต้น ทำให้นอกจากจะได้เพื่อนจากเกาหลี ฟิลิปปิน อินโดนีเซียแล้ว ยังสามารถสร้างความสัมพันธ์อันดีกับเพื่อนชาวเนปาล มองโกเลีย และจีนได้อีกด้วย และนอกจากจะได้เพื่อนแล้ว ข้าพเจ้ายังได้เรียนรู้และแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมกับเพื่อนจากประเทศต่างๆอีกด้วย ส่วนในเรื่องของการเข้าเรียน เราจะมีเรียนทุกวันตั้งแต่ 10.00 น.-17.00 น. ซึ่งเราจะแบ่งเป็นสองกลุ่มโดยวัดจากคะแนนสอบ โดยทุกคนต้องสอบวัดระดับตั้งแต่วันแรกของโครงการ เพื่อแบ่งกลุ่ม เพราะการมาในครั้งนี้เราต้องใช้ภาษาอังกฤษเป็นสื่อกลาง ทำให้ต้องจัดกลุ่มแยกกัน แต่ทั้งสองกลุ่มได้เรียนเนื้อหาเหมือนกัน ในการเรียนการสอนนั้นจะเรียนเหมือนเป็นการเรียนภาษา คือมี Speaking, listening, Writing, and Reading class แต่เนื้อหาในแต่ละ class จะเกี่ยวเนื่องกับการฝึกให้เราเป็นผู้นำ ฝึกให้เรากล้าแสดงออก ฝึกให้เราหัดคิด หัดถาม ซึ่งข้าพเจ้าคิดว่าเป็นการบูรณาการการเรียนการสอนที่ดีมาก เพราะเราได้ทั้งฝึกภาษาพร้อมกับพัฒนาศักยภาพในตัวของเราเองอีกด้วย ซึ่งข้าพเจ้าคิดว่าทักษะด้านภาษาของข้าพเจ้านั้นพัฒนาขึ้นกว่าเดิมมาก เพราะข้าพเจ้าได้ใช้ทุกวัน และในด้านอื่นๆ เช่น ด้านความกล้าแสดงออกและความเป็นผู้นำ ถือว่าดีกว่าเดิมมากเพราะกิจกรรมที่ข้าพเจ้าได้ผ่านมา ทำให้ข้าพเจ้าได้ฝึกฝนอย่างมาก

ภาพรวมกิจกรรมใน Class เรียนต่างๆ

Class	Activities
Speaking	ฝึกพูดภาษาอังกฤษโดยจะมีการ Presentation เกือบทุกวัน ทั้งแบบเดี่ยวและแบบกลุ่ม
Listening	ฝึกการฟังภาษาอังกฤษ พร้อมกับสรุปความ และตั้งคำถามในสิ่งที่ฟัง ให้ความสนใจและมีส่วนร่วมทุกครั้ง
Writing	ฝึกการเขียนภาษาอังกฤษ โดยเราจะได้เรียนทั้ง Grammar และ
Reading	ฝึกการอ่านภาษาอังกฤษ โดยแต่ละคนหาบทความตามหัวข้อในแต่ละวัน ซึ่งหัวข้อนั้นจะเกี่ยวกับสิ่งที่จะนำมาสู่การพัฒนาตัวเอง เช่น มุมมองและแนวทางสู่ความสำเร็จ ความหวัง จากนั้นอ่านบทความและสรุปบทความ จากนั้นแต่ละคนต้องนำเรื่องของตัวเองมาอภิปรายในเพื่อนทั้งห้องฟัง โดยเพื่อนต้องมีปฏิสัมพันธ์กับผู้พูดด้วย คือต้องถาม ต้องคิดตาม

นอกจากนั้นยังมีการแข่งขันในแต่ละสัปดาห์ ถึงแม้ว่าตารางจะแน่นแต่ทุกคนต้องรู้จักแบ่งเวลาเพื่อฝึกฝนสำหรับการแข่งขันในแต่ละสัปดาห์ โดยจะมีการแข่งขันดังนี้

- Week 1 : Preparing yourself
- Week 2 : 2 Minute Speech (การแข่งขันสุนทรพจน์) [เดี่ยว]
- Week 3 : Roll play การแข่งการแสดงละครบทบาทสมมติ
- Week 4 : การแข่งขัน Spelling Bee [เดี่ยว]
- Week 5 : เติร์ยมการแสดงในพิธีปิด [กลุ่ม]

กิจกรรมต่างๆ เหล่านี้ทำให้ข้าพเจ้าต้องกล้าที่จะพูด กล้าที่จะคิด กล้าที่จะแสดงออกในที่สาธารณะมากขึ้น รู้จักวางแผน แบ่งเวลา และทำงานเป็นกลุ่มได้ดียิ่งขึ้น นอกจากนั้นการเข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี่ยังฝึกให้เรา มีวินัยในการทำงานอีกด้วย เพราะทุกๆ 19.00 – 21.00 น. ทุกคนต้องเข้าห้องสมุดเพื่ออ่านหนังสือและทำงาน จากนั้นทุกวันตอน 23.00 น. ทุกคนต้องกลับห้องเพื่อไปเช็คชื่อ

หากจะถามว่าข้าพเจ้าได้อะไรบ้างจากการไปในครั้งนี้ ข้าพเจ้าตอบได้เลยว่าได้มาเยอะมากจริงๆ ถึงมันจะเป็นช่วงเวลาสั้นๆ แต่มันเป็นช่วงเวลาที่มีความค่ามากสำหรับข้าพเจ้า เพราะข้าพเจ้าได้เรียนรู้สิ่งต่าง ได้ ประสบการณ์ที่หาไม่ได้ง่ายๆ อย่างแรกที่ได้ นั่นคือภาษา และยังได้เรียนรู้วัฒนธรรมจากเพื่อนต่างชาติ อย่างที่สอง เป็นเรื่องของการปรับเปลี่ยนความคิด การปลุกศักยภาพภายในของเราขึ้นมา คิดว่าเราทำได้และทุกอย่างมันจะเกิดขึ้นได้เอง อย่างที่สาม ได้ฝึกการมีความรับผิดชอบต่องานต่างๆ และการเป็นผู้นำ และสิ่งที่สำคัญที่สุดที่ได้จากการมาในครั้งนี้คือ “มิตรภาพ” เป็นสิ่งที่ข้าพเจ้าภูมิใจและตั้งใจที่ได้มาพบได้มารู้จักกับเพื่อนเหล่านี้ เป็นการสร้างเครือข่ายกับเพื่อนหลากหลายประเทศมากมาย แม้ว่าเราจะแยกย้ายกันกลับประเทศ แต่เราก็ตัดต่อกันตลอด การไปในครั้งนี้ทำให้ข้าพเจ้าได้อะไรดีๆ อย่างล้นหลาม เป็นการมาฝึกเพื่อพัฒนาตัวเองให้เป็นประโยชน์แก่สังคม แก่คณะ และแก่สถาบันในอนาคต เป็นประสบการณ์ที่ข้าพเจ้าจะไม่มีวันลืม