



ประกาศมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

เรื่อง รายการทดสอบและเกณฑ์การทดสอบสมรรถภาพทางกายของผู้สมัครเป็นนักศึกษา  
มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๔๘  
(รอบคัดเลือก)

ตามที่มีมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ประสงค์เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๔๘ รอบคัดเลือก ในระหว่างวันที่ ๑๔ - ๒๐ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๕ ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม จังหวัดมหาสารคาม เพื่อให้การร่วมการแข่งขันกีฬา ดำเนินการเป็นไปด้วยความเรียบร้อย

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๑๘ และมาตรา ๒๑ แห่งพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี พ.ศ.๒๕๓๓ ประกอบกับมติที่ประชุมคณะกรรมการกีฬานักศึกษาในวันจันทร์ที่ ๑ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ และคำสั่งมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ที่ ๑๑๙๒/๒๕๖๕ เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการกีฬานักศึกษามหาวิทยาลัยอุบลราชธานี เห็นชอบให้มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักกีฬาก่อนการเข้าร่วมการแข่งขัน จึงได้ออกประกาศไว้ดังต่อไปนี้

๑ รายการทดสอบและเกณฑ์การทดสอบสมรรถภาพทางกาย ให้เป็นไปตามรายละเอียดในเอกสารแนบท้ายประกาศนี้ โดยจะต้องผ่านเกณฑ์ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ เปอร์เซนต์ ของรายการที่ทดสอบ สำหรับชนิดกีฬาที่มีการทดสอบ ๑๒ นาที Test (เมตร) ต้องผ่านเกณฑ์ดังกล่าวด้วย

๒ เปอร์เซนต์ไขมันในร่างกาย ไม่นำมาคิดรวมกับเกณฑ์การผ่านการทดสอบ

๓ ให้ประธานคณะกรรมการกีฬานักศึกษามหาวิทยาลัยอุบลราชธานี รักษาการตามประกาศนี้และให้มีอำนาจวินิจฉัยชี้ขาดปัญหาอันเกิดจากประกาศนี้ คำวินิจฉัยของประธานคณะกรรมการกีฬานักศึกษามหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ให้เป็นที่สุด

ประกาศ ณ วันที่ ๒๕ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

จรรยาพร

(นางสาวจรรยาพร แสนทวีสุข)

รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษาและศิษย์เก่าสัมพันธ์  
ประธานกรรมการกีฬานักศึกษามหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

รายละเอียดแนบท้ายประกาศมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

เรื่อง รายการทดสอบและเกณฑ์การทดสอบสมรรถภาพทางกายของผู้สมัครเป็นนักกีฬามหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

ลำดับที่	รายการ	ฟุตบอล	บาสเกตบอล	รักบี้ฟุตบอล	ฟุตซอล		วอลเลย์บอล		เซปักตะกร้อ		เปตอง	
					ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
1	ปริมาณไขมันในร่างกาย (%)	13.9-17.0	13.9-17.0	13.9-17.0	13.9-17.0	26.7-29.2	13.2-16.5	26.7-29.2	13.2-16.5	26.7-29.2	16.0-19.6	27.2-31.5
2	แรงบีบมือ(กก./กก.)	0.65-0.71	0.65-0.71	0.65-0.71	0.65-0.71	0.59-0.63	0.68-0.73	0.59-0.63			0.66-0.72	0.55-0.66
3	แรงเหยียดขา(กก./กก.)	2.47-2.93	2.47-2.93	2.47-2.93	2.47-2.93	2.23-2.52	2.61-3.06	2.11-2.52	2.61-3.06	2.11-2.52	2.07-2.61	1.75-2.04
4	ความอ่อนตัว-แบบนั่งงอตัว(ซ.ม.)	16-19	16-19	16-19	16-19	16-19	16-21	16-18	16-21	16-18	11-12	11-17
5	ดันพื้น 1 นาที ครั้ง (ทดสอบเฉพาะกีฬารักบี้ฟุตบอล)		:	30 ขึ้นไป								
6	ยืนกระโดดไกล(ซ.ม.)	168	168	168	168	160	170	160	170	160		
7	วิ่งเก็บของ 2 จุด (วินาที)	10.17-10.72	10.17-10.72	10.17-10.72	10.17-10.72	11-56-12-13	10.29-10.75	11.68-12.32				
8	วิ่งเร็ว 40 เมตร (วินาที)	5.59-5.80	5.59-5.80	5.59-5.80	5.59-5.80	6.60-7.02	5.61-5.94	6.60-7.02				
9	วิ่งเร็วตำแหน่งกองหน้า 40 เมตร (วินาที) เฉพาะกีฬารักบี้ฟุตบอล			ไม่เกิน 7.00								
10	วิ่ง 12 นาที	2200	2200	2200	2200	1800	2200	1800	2200	1800	2200	1800

9 สิงหาคม  
25 ค.ค. 2565